

## Autogenic Training

SAUSGRUBER H.: Einführung in die Unterstufe des Autogenen Trainings. Schriftenreihe der Vorarlberger Gesellschaft fuer Psychiatrie und Psychotherapie VGPP, 1, 1981.

SAUSGRUBER H.: Einführung in die Unterstufe des Autogenen Trainings / Resume´.  
Schloss Hofen Landesbildungszentrum Dokumente und Berichte (Ed. F. HOLTKEMPER), Nr.5.

SAUSGRUBER H., Speziale C.: L`uso del training autogeno nell analisi dei sogni in gruppo.  
In: I quaderni di psicoterapia e di educazione bionomico-autogena;  
Quaderno Nr. 2, Edizioni Formist, Cagliari, 2014.

SAUSGRUBER H.: Analogie et différences entre Hathayoga, Magnétisme animal,  
Relaxation Progressive et Training Autogène inférieureur :  
In: Renaissance de la relaxation dans le dispositif des psychotherapies, Penta Editions , Paris,  
2013.

SAUSGRUBER H.: Heinrich Wallnöfer – dal Training Autogeno allo Zen.

SAUSGRUBER H.: Heinrich Wallnöfer – dal Training Autogeno allo Zen  
Versione abbreviata a cura di Claudi Widmann ( sotto stampa).